UNIVERSAL PREVENTION FOR COVID-19

วิธีการป้องกัน การติดเชื้อโควิดขั้นสูงสุด

แบบครอบจักรวาล

ออกจากบ้าน
เมื่อจำเป็น

เว้นระยะห่าง
1-2 แมตร

สวมหน้ากากอนามัยและทับ
ด้วยหน้ากากผ้าตลอดเวลา

ล้างมือบ่อยๆด้วยสบู่หรือ
เจลแอลกอฮอล์

หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัส
หน้ากาก รวมทั้งใบหน้า ตา
จมูก ปาก

ผู้เป็นกลุ่มเสี่ยง
งด/เลี่ยงการออกจากบ้าน

ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อ
พื้นผิวที่ถูกสัมผัสบ่อยๆ

แยกของใช้ส่วนตัวทุกชนิด
ไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น

กินอาหารปรุงสุกใหม่
แยกสำรับ ใช้ช้อนกลาง
ส่วนตัว

หากสงสัยว่าตนเองเสี่ยง
ตรวจด้วย ATK บ่อยๆ
เพื่อยืนยันว่าติดเชื้อหรือไม่

องค์การบริหารส่วนตำบล เสาธง